



べんけいだより

vol.12
2025.3

NEWS LETTER 担当：医療法人健進会 はやし歯科診療所 理事長
京都市下京口腔サポートセンター
林 誠司 先生

歯周病とは



歯周病は歯の周りにある歯ぐきが炎症を起こし、それが続くと歯を支えている骨を破壊して最終的には歯が抜け落ちてしまう病気です。

歯周病が最も恐ろしいのはこうなってしまうまでの長い期間の間、痛みなどの自覚症状がほとんど現れないまま進行してしまうことです。

一度失ってしまった歯ぐきは最新の再生医療技術を導入してもほとんど回復することが出来ないのが現状です。

また歯が抜けたまま放置するなど噛み合わせの問題が放置されていると、残っている歯の負担が増し、歯周病増悪の原因となります。

よって歯周病は日々の予防に対する取り組みが大切です。

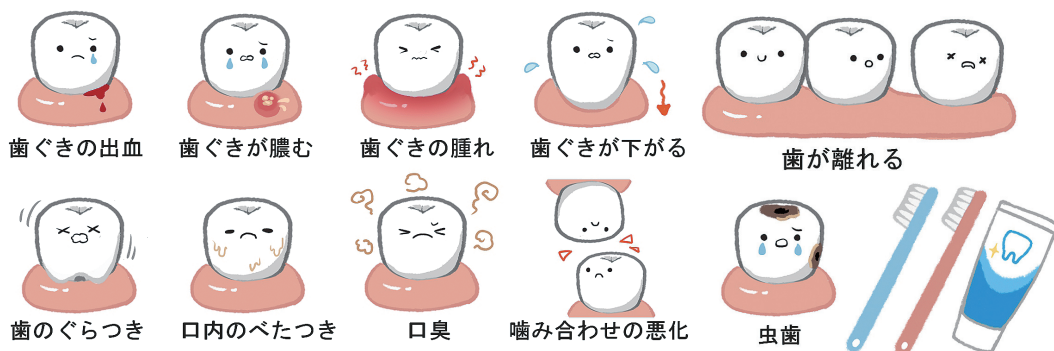
では歯周病を予防するポイントを挙げていきます。

- ・日常的な歯ブラシ、かつデンタルフロスや歯間ブラシの正しい使用
- ・歯科医院での定期健診と歯周病管理

この2点を生涯続けていくことが何より大切です。

さらに歯周病が糖尿病・動脈硬化・関節リウマチ・インフルエンザ・妊娠トラブルなど様々な疾患と関連することが明らかになってきました。

歯の健康のみならず、全身の健康のためにも歯周病予防を実践していきましょう。



発行：京都市下京区・南区・東山区在宅医療・介護連携支援センター

〒601-8452 京都市南区唐橋堂ノ前町 15-9 エステート南ビル 301

一般社団法人 下京西部医師会内

電話：075-693-8677 FAX：075-693-3677

ホームページ：<https://www.ishikai.or.jp/renkei-center/>

E-mail shimominami-ikai@ishikai.or.jp

