

ケアマネのための交流と

リラクゼーションのひととき



ケアマネの 交流と施設見学会

2025 7.17

木曜

会場 京みやこ 2階会議室
駐輪：敷地内OK

時間 14時～16時
時間内は出入り自由です
(途中参加もOKです)

持ち物 名刺、水分、タオル
をお持ちください

ケアマネの
繋がりを深め
る機会として

日頃の思いを
共有する場
として

ほっとひと息
気軽に
ご参加を

問い合わせ先 株式会社キョウトアイケアサービス 内藤CM：075-342-3300

チェアヨガ

14:05～14:35 & 14:45～15:15

椅子に座ったままでできるヨガで、床で行うより負担が少なく、無理なく続けられます。血行促進やリフレッシュ効果も期待できます。

定員
25名

京・みやこ 施設見学

15:25～16:00

京みやこさんは昨年4月に新規開設され、ICTを活用し、「眠りSCAN」やタブレット端末による質の高いケアを実現。当日はその取り組みを見学いただけます。



講師 幸野 佳奈 氏

シニア向けチェアヨガ指導者養成講座終了 etc...

＜注意事項＞
レッスンの際、その行動により怪我などを負った場合、
ゴトウライフクリエイションでは一切責任を負いかねます。
予めご了承ください。

福祉用具やセミナーに関して
お気軽にお問い合わせください



会場情報

京・みやこ

〒600-8888
京都市下京区西七条八幡町31番地
※駐輪場あり

TEL：075-313-8888
FAX：075-313-8880
Email：yh@yamabikokai-kyoto.com

