

ストップ! ロコモ 人生100年時代

いつまでも自分の足で歩きたい

日時 令和7年3月22日(土) 午後2時～(開場 午後1時)

場所 京都産業会館ホール北室(京都経済センター2階)
京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地

定員 200名 **締め切り** 令和7年3月10日(月)
定員になり次第締め切らせていただきます。
参加申込みはがきの他、電話・FAXでも受け付けいたします。
ご参加いただけない場合のみ、こちらからご連絡いたします。

お申込み・お問合せ先 下京西部医師会事務局 TEL (075)693-3900 FAX (075)693-3911
(9:00～17:00 土・日・祝除く)

プログラム

総合司会：下京西部医師会 病診連携・学術・勤務医委員会 小畑 由紀子 先生
座長：下京西部医師会 病診連携・学術・勤務医委員会 清水 聡 先生

14:00～ **講演**
【特別講演】 **人生100年時代、ロコモを知って元気に歩こう!**
京都府立医科大学 整形外科学教室 教授 高橋 謙治 先生
【ミニクチャー】 **ストップ・ロコモの食事のコツはこれだ!**
京都南病院 栄養科 主任 中西 和呼 先生
この運動でストップ・ロコモ!
京都回生病院 リハビリテーション科 科長 伊藤 昇平 先生

15:30～ **質疑応答**



会場案内

京都産業会館ホール北室
(京都経済センター2階)

- 京都市営地下鉄烏丸線「四條駅」北改札出てすぐ
- 阪急電車京都線「烏丸駅」26番出口直結
- 京都市営バス「四條烏丸」徒歩すぐ
- 京都市営地下鉄「京都駅」より烏丸線乗車3分
- 阪急電車「河原町駅」より京都線乗車2分
- 京阪電車「祇園四條駅」下車市営バス「四條京阪前」より乗車約9分