



宇治徳洲会病院

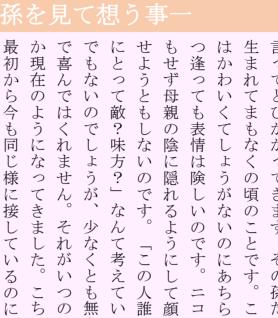
Ш

上

明

す。

NEWS LETTER



この

人誰?

私

を見

は

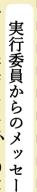
つ逢っても表情は険し はかわいくてしょうがないのにあちら 生まれてまもなくの頃のことです。こち 言ってとびかかってきます。その孫たち 今は顔を見ると嬉しそうに「じいじ~」 孫が来たときに思ったことがあ いのです。 ニコ りま ーリと

うが変化してきているのです。そんなこと か現在のようになってきました。こちら にとって敵?味方?」なんて考えている訳 最初から今も同じ様に接しているのに向こ で喜んではくれません。それがいつの でもないのでしょうが、 少なくとも無条件 間

は

なの とはできなくて当前だと思います。 最初にあった人同 「きゃべつの会」のようなところでは かもしれない、と思うようになりま 士が無条件に心を開くる

思います。 接し続ければいつかお互 最初の気持ちを持ち続けて 心が和んでくるのだと



癌に対する中心的な治療です。 なかったのですが、 癌に対する化学療法はほとんど効か ぼくが研修医の頃 スが多くなり、手術とともに 現在ではよく効 20 数年前 ジ

療法は、 行ったりします。 通院で行ったり、短期間入院をして 防的に行う場合など様々です。化学 合、手術の後に再発しないように予 少し小さくなれば手術できる様な場 はしたが再発した場合、 りして手術ができない場合や、手術 器転移があったり腫瘍が大きすぎた 化学療法を行うのは、多発の他臓 化学療法室を利用して外来 腫瘍がもう

からは、 たり、 の投与を延期したりして対応してい を増やす薬剤を使用したり、 ります。その都度抗生剤の投与をし そのものが原因で熱が出ることもあ あることはよくあります。 いるときは、 ようになりました。化学療法をして 発熱に対して医療側がピリピリする その化学療法も影響を受けています。 新型コロナウイルスが流行してから、 くてはい 解熱剤を使用したり、 いけなくなりました。ナ感染でないことを確認し しかし新型コロナが流行して 発熱がある場合は、 抗癌剤の影響で発熱が また腫瘍 抗癌剤 白血球 まず新

を思っていると、ふとがん患者さんも

同

るケースは多くないと思います 化学療法を受けている患者さんは、 人が多いところに外出することはあ 新型コロナに感染す

> 綿棒を入れて、患 ためでありますので、ご容赦をおなりますが、全体の安全、安心のします。不快な思いをさせる事に 願いしたいと思います。 物々しい格好をした医師が隔離 感染を否定しなくてはいけません。 ナウイルスの抗原やPCRを調べて 熱があるというだけで、 迷惑や被害を患者さんに与えてし と可能性は否定できません。 まうことになります。この などということがあると、 にでも化学療法室で感染が広がる 患者さんの 粘液を採取したり 新型コ 鼻の奥に 利型コロのため発 多大な 万一

会は、 ない状況です。 れています。 ち着かないことにはどうにも ていますが、 めに入院となっても、 止となっています。 防のため、入院中の面会は原則 どこの病院もそうだと思 新型コロナ感染による感染予 電話やリモー 新型コロナ感染が落 何とかしたいと思 も、家族との面の面会は原則禁 ト面会に限 11 ま なら

いしか手がない状況がもどかしいが多いのに、ワクチンに頼るぐら保たれるかなど、わからないことのか、どれぐらいの期間有効性が ワクチンの効果がどこまである

京都南病院外科





きゃべつの会



NEWS LETTER

京都南病院 管理栄養士

四方 達二



抗ガン剤の治療中の食事に対する、食欲不振、味覚変化、 臭覚変化、口内炎などの悩みを体験された方もおられることと思います。

今回は食欲のない時の話をします。

少量で頻回食の勧めです…一度にたくさん食べることが難しいときは、山盛りの料理を見るだけでつらくなります。そのような時は1日3回食でなくても少しずつにして回数を多くし、間食として嗜好品を加えるといった食べ方も考えてみてください。主食のご飯、粥をうどん、そば、そうめん、パン、酢飯時にはカレー、ラーメンなどに変えてみると食べやすくなることもあります。

また、手軽にとれるドリンクタイプ、スープタイプの濃厚流動食、ゼリータイプの栄養補助食品は少量でも高カロリー、高タンパク質、ビタミン、ミネラルなどをバランかよく含まれた商品も、ドラックストアー、薬局などにも置かれています。



食べられる時に、食べられそうなものを少しづつ試してみてください。

腸の粘膜には、免疫細胞が多く存在しています。一週間程度でも腸を使う機会がないと、免疫機能が落ちてしまうといわれています。また、抗がん剤の投与により、腸の粘膜の機能が低下する場合があります。このようなことを防ぐためにも少量でも「口から食べる」「腸を使う」ことが回復へのカギとなります。※ただし、消化管疾患等により食事摂取の調節が必要な場合があり、主治医の先生と相談してください。

材料①卵1個. 牛乳100cc. 砂糖大さじ2杯

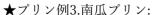
★フレンチ例1.フレンチトースト:

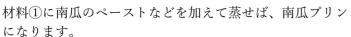


材料①+食パン1枚.バター少量 ア.食パンの耳をきり、材料①を混ぜ合わせ卵液を作ります。 イ.食パンを浸します

- ウ.熱したフライパンにバターを溶かし食パンの両面をこんがり焼く
- ★プリン例2.プリン:

材料①を混ぜ合わせて蒸せばプリンができます。







実行委員からのメッセージ

在宅ワーク中、いつも家にいるのに全然家事しない! 夫へのイライラ、これまでなら友人との食事や旅行、映 画館で解消していたのが、今は我慢がまんのコロナ渦で オ

「きゃべつの会」でほっと一息ついておられた方も、 今はお話できる場所も限られているのではないでしょう か。交流の機会が減っただけではなく、仕事や経済面で の不安。新型コロナそのものへの恐怖、ストレスにさら され続けているこの頃。ストレスの解消法はみつけられ ていますか。困ったな、不安だなと感じたとき、どこか で相談できていますか。

病院には、相談室や緩和ケア外来といったがん患者さんの相談場所があります。私も普段は病棟で働いていますが、緩和ケア認定看護師として外来でがん相談もしています。がんの告知時から治療など、療養生活における様々なお悩みを専門的な立場でサポートします。「きゃべつの会」が開催できる日が待ち遠しいですが、それまでは、お一人で悩まず、こういった場所にもお気軽にご相談ください。

京都南病院吉岡真弓





<u>★ きゃべつの金 ★</u> LINE@でお友達になりませんか!







ID: @903NUYTA

<友だち登録の方法 > ※LINE アプリのダウンロードが必要です。

①スマートフォンのカメラで QR コードを読取とって ください ② ID検索LINE アプリを起動し、「友だち追加」 メニューの「ID検索」を選択、以下の ID を 入力してください





発刊元

一般社団法人下京西部医師会 601-8452

南区唐橋堂ノ前町15-9エステート南ビル301 T) 693-3900、F) 693-3911